

No olvide revisar esta lista antes de la cirugía o el procedimiento

Cómo prepararse o preparar a su niño o adolescente antes de una cirugía o un procedimiento:



Traiga una lista de todos sus medicamentos, incluidos los medicamentos de venta libre. Puede traer los recibos de la farmacia, fotos de los frascos o documentos impresos del consultorio del médico.



Usted o su hijo(a) debe usar anteojos el día de la cirugía o del procedimiento. **No debe usar lentes de contacto.**



Organice el transporte para el día en que usted o su hijo(a) reciban el alta del hospital. **No aconsejamos emplear un medio de transporte público.**



Usted o su hijo(a) no deben usar maquillaje ni llevar puesto esmalte de uñas.



Usted o su hijo(a) no deben llevar joyas o accesorios de bisutería, incluyendo piercings.

El día de la cirugía o del procedimiento:

- **Le recomendamos que no traiga a otros niños** al hospital el día de la cirugía o del procedimiento.
- **El padre, la madre o el tutor legal deben firmar los consentimientos para la cirugía o el procedimiento** si el (la) niño(a) o adolescente es menor de 18 años.
- Se tomará una **muestra de orina** a las pacientes mayores de 12 años. Las pacientes menores de 12 años que hayan comenzado a menstruar también tendrán que entregar una muestra de orina. Esta muestra se usa para hacer una prueba de embarazo.

Contacto

Clínica de Coordinación de la Atención Perioperatoria, Boston

617-355-3765

Llegue una hora y media antes del procedimiento

Cirugía Ambulatoria, Boston

617-355-7921

Llegue una hora y media antes del procedimiento

Centro Quirúrgico, Waltham

781-216-1285

Llegue una hora y media antes del procedimiento

Centro Quirúrgico, Lexington

781-216-3000

Llegue una hora antes del procedimiento

Unidad de Procedimientos de Gastroenterología, Boston

617-355-6172

Radiología Intervencionista, Boston

De 7:30 a. m. a 4:30 p. m.: 617-355-6579

Llegue una hora y media antes del procedimiento

Radiología (MRI, CT y Medicina Nuclear)

De 8:00 a. m. a 6:00 p. m.: 617-919-7226

Clínica Preoperatoria Cardíaca, Boston

De 8:30 a. m. a 4:00 p. m.: 617-355-6095

De 4:30 p. m. a 7:30 p. m.: 617-355-0030

Después de las 7:30 p. m.: llame al 617-355-6363 y pida que avisen al cardiólogo de guardia

MRI Cardíaca, Boston

De 8:00 a. m. a 4:00 p. m.: 617-355-6024

De 4:00 p. m. a 7:30 p. m.: 617-355-0032

Después de las 7:30 p. m.: llame al 617-355-6363 y pida que avisen al cardiólogo de guardia

Su guía para comer y beber antes de una cirugía o un procedimiento

Pautas NPO ("Nada por la boca")



Where the world comes for answers

617-355-6000
617-730-0152 (TTY)
www.childrenshospital.org

Pautas para comer y beber

Antes de una cirugía o un procedimiento, no se debe comer ni beber durante cierto tiempo. **Siga las instrucciones de este folleto cuidadosamente para prepararse o preparar a su hijo(a).**

¿Por qué no se puede comer ni beber antes de una cirugía o procedimiento?

Esto se hace para garantizar que usted o su hijo(a) estén seguros durante la cirugía o el procedimiento. La comida y la bebida, como los líquidos, los alimentos sólidos y la leche materna, se acumulan en el estómago. Cuando usted o su hijo(a) se acuestan, la comida y la bebida pueden subir desde el estómago y entrar a los pulmones. Eso puede provocar una neumonía.



Como los alimentos pasan a través del estómago a diferentes velocidades, es importante seguir las pautas de este folleto para comer y beber antes de una cirugía o procedimiento.

¿Qué pasa si se ingieren alimentos o bebidas después de la hora que indicó el médico?

Si usted o su hijo(a) comen o beben después de la hora indicada, **la cirugía o el procedimiento podría postergarse o cancelarse.**

¿Cuáles son algunos ejemplos de líquidos claros?


Usted o su hijo(a) pueden tomar líquidos claros hasta **1 hora** antes del procedimiento o la prueba.

Ejemplos de líquidos claros:

- Agua sin agregados
- Agua con glucosa
- Jugo de manzana (NO sidra)
- Pedialyte transparente
- Las bebidas carbonatadas transparentes son aceptables



Hora límite para comer o beber:

- × Suspenda los alimentos sólidos y la leche a **medianoche** el día antes de la cirugía o del procedimiento. 
- × Suspenda toda fórmula de alimentación **6 horas** antes de la hora de la cirugía o del procedimiento.
- × Suspenda la leche materna **4 horas** antes de la hora de la cirugía o del procedimiento.
- × Suspenda los líquidos claros **1 hora** antes de la hora de la cirugía o del procedimiento.

Los alimentos con espesantes, incluyendo las fórmulas con *Simply Thick* o *Thick-It*, deben suspenderse **6 horas** antes de la cirugía.

Hora límite para comer o beber para los niños con sondas G:

- × Suspenda toda fórmula de alimentación **6 horas** antes de la hora de la cirugía o del procedimiento.
- × Suspenda los líquidos claros **1 hora** antes de la hora de la cirugía o del procedimiento.

Pacientes de Waltham:

Para saber la fecha y la hora de la cirugía o procedimiento, comuníquese con su clínica. Vea el dorso de este folleto.

Todos los demás pacientes:

Su clínica lo llamará para comunicarle la fecha y la hora de su cirugía o procedimiento o de la cirugía o procedimiento de su hijo(a).

Notas

Escriba aquí sus notas o las preguntas que tenga.
