

Abogacía por el Clima- Qué usted puede hacer?



Plan de Acción

- **Vote & Abogue:** Envuélvase con organizaciones comunitarias en la lucha contra el cambio climático
- **Reduzca, reúse, recicle (en ese orden!)**
 - Evite los productos de un sólo uso y considere donar productos que ya no usa
 - Apague los electrodomésticos y las luces cuando no las usa
 - Reduzca el desperdicio de alimentos y limite el consumo de carne incorporando más alimentos basados en plantas en la dieta y composte los restos de comida
- **Sea consciente de cómo se transporta:** Caminar y correr bicicleta reducen su huella de carbono y son buenos para su salud, todos ganan! Use transportación pública siempre que pueda
 - Disminuya su uso personal de energía y considere usar fuentes de energía renovable para energizar su hogar y vehículos de ser posible

Sabía usted que...?

El cambio climático puede ser un tema abrumador, pero usted puede ser parte de la solución. Podemos adaptarnos, prepararnos y progresar en limitar los efectos del cambio climático a través de acciones individuales y de alcance comunitario.

Recursos para la Comunidad

Comience un grupo de conciencia climática usando esta herramienta: [Kit de herramientas](#) para promover la acción climática

Planifique su transportación usando este recurso: [public transport](#)

Conéctese con [creadores de clima](#) en las plataformas sociales

Regístrese para votar [aquí](#)



Puerto Rico Chapter

INCORPORATED IN PUERTO RICO

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



Boston Children's Hospital
Pediatric Environmental Health

This Climate Rx was supported by the American Academy of Pediatrics (AAP) and funded (in part) by a cooperative agreement with the Centers for Disease Control and Prevention/Agency for Toxic Substances and Disease Registry (CDC/ATSDR). The U.S. Environmental Protection Agency (EPA) supports the PEHSUs by providing partial funding to CDC/ATSDR through an Inter-Agency Agreement. The findings and conclusions presented have not been formally disseminated by CDC/ATSDR or EPA and should not be construed to represent any agency determination or policy. Use of trade names that may be mentioned is for identification only and does not imply endorsement by the CDC/ATSDR or EPA.

PEHSU
Pediatric Environmental Health Specialty Unit
Region 2: NJ | NY | PR | USVI



Region 1: New England
PEHSU
Pediatric Environmental Health
Specialty Unit